



# 1月さくらっこだよい

令和8年1月5日 認定こども園桜保育園



あけましておめでとうございます

年が明け、心あらたに1月のスタートを迎えるました。昨年は、園の活動に温かいご支援とご協力をいただき、ありがとうございました。本年も子ども達が毎日を安心して過ごし、心豊かに成長していけるよう、職員一同力を合わせて保育に取り組んでまいります。

本年もどうぞよろしくお願ひいたします。



生活発表会。みなさん  
ステキでした。  
ひまわり組さんの発表  
もお楽しみに♪

## 1月の行事予定

- 7日(水) まゆ玉ならし
- 8日(木) FMあすも収録(午前)ゆり組
- 15日(木) 防犯訓練
- 17日(土) 生活発表会 ひまわり組
- 22日(木) 避難訓練
- 27日(火) 誕生会
- [習字] 14日(水)・28日(水)
- [体育教室] 20日(火)
- [プログラミング] 13日(火)



- ・1月から3月の体温測定カードをお渡ししました。土日や祝日、家庭保育の日も忘れず記入をお願いします。
- ・園でお貸しした衣類、ハンカチ等は1週間以内に必ず返却してください。
- ・名前が書かれていない落とし物の届け出が多く、持ち主に返却できずにいます。特に駐車場や正面玄関等での落とし物が多いです。
- ・園内には自宅の玩具類は持ち込まないようご協力ください。

FMあすもの放送日は、1月13日(火)8:20～・1月17日(土)8:30～・  
1月20日(火)7:00～となっています。

## 体の豆知識「寒い季節と子どもの体」

1月は、一年の中でも寒さが厳しい時期ですが、子ども達の体は少しづつ寒さに慣れ、体温を調節する力が育っていく大切な季節でもあります。

外で体を動かすことで血流がよくなり、風邪に負けにくい体づくりにもつながります。園でも戸外遊びを取り入れながら、冬ならではの健康な体づくりを大切にしています。ぜひご家庭でも、少しの時間でもお外遊びを楽しんでみてください。



寒さになんか負けないぞ！お外で元気に遊びま～す



集団遊びや製作も楽しんでいるよ

## 1月7日は「七草の日」

1月7日は「七草の日」です。春の七草が入った七草がゆを食べ、一年の無病息災を願う行事として親しまれています。お正月のごちそうで少し疲れた胃腸を休める意味もあるそうです。

ご家庭でもどんな草があるのかな？と話しながら日本の行事に親しむきっかけにしていただけたらと思います。



## 《七草》

せい・なづな・ごぎょう・はこべら・ほとけのざ・すずな・すずしろ  
これぞ ななくさ！